

CANOË-KAYAK En stage puis sur des compétitions de slalom à Sault-Brénaz (Ain)

Le Mack-UC ou les bienfaits de la préparation

Le club présidé par Valérie Imbert a accumulé les bonnes notes lors de courses régionales.

Il arrive qu'une certaine période soit nécessaire après un stage pour en récolter les premiers fruits.

Dans le cas du Montpellier Agglomération Canoë Kayak-UC, le délai n'a pas été aussi long. En effet, la délégation du Mack-UC qui sortait de quatre jours de stage a participé aux trois courses régionales de Sault-Brénaz (Ain), près de Lyon. Et elle s'y est distinguée à plusieurs niveaux.

Les sociétaires du club héraultais ont, en effet, profité des vacances scolaires pour préparer au mieux cette dernière course de slalom avant les échanges nationaux majeurs. À travers un stage intense à Saint-Pierre-de-Bœuf (Loire), dans sa rivière artificielle, sous le double coaching de Yannick Besse et de Nicolas Ciemniowski.

Où, malgré des températures très basses, comprises entre -2 et 10 °C, les slalomeurs se sont tout de même déplacés en masse, en alignant une vingtaine d'embarcations différentes.

Du côté des résultats, on peut noter la très belle prestation de Galaad Peyeron, qui a pris, lors de la première manche, une magnifique 3^e place dans la catégorie canoë monoplace messieurs.

L'intéressé a continué sur sa lancée à l'occasion de la deuxième course, en prenant à nouveau la 3^e place mais, cette fois, dans la catégorie canoë biplace messieurs avec l'aide de son partenaire, Nicolas Ciemniowski.

En kayak dames, Mélanie Palazy a confirmé son bon état de forme. Elle s'est adjugée deux deuxièmes places et autant de montées sur le podium des juniors en l'espace de trois courses.

Virgil Pigache-Donnet et Quentin de Ferville ne sont pas en reste puisqu'ils se sont placés dans le top 10 des kayakistes masculins sur les trois compétitions, avec une très belle 6^e place pour Virgil lors de la première course.

Mais au-delà de ces bons résultats individuels, c'est le club tout entier qui ré-



■ Galaad Peyeron a obtenu deux fois la 3^e place à Sault-Brénaz.

lise une très bonne opération en passant de la 8^e à la 6^e place du championnat de France des clubs.

Le prochain rendez-vous est pour... de-

main, avec un déplacement bien moins long à effectuer. Il se tiendra, en effet, à Fontaine-de-Vaucluse, il s'agira d'une course de niveau national 3.

accrocher l'une des places qualificatives du Top 8 hexagonal. Basket Lattes-M également en et finale de Coupe elles recevront, à Lattes, leurs h Chalons-sur-Saône. Une bonne nouv jamais seule, ap Hero chez les U au tour de Perri (photo D. B.) d'é présélectionnée. En évidence de de l'exercice tan qu'avec les esp Perrine, qui n'es l'une des filles d l'ex-footballeur p récolte les premi belle progression encore beaucoup consentir dans d de son jeu, voilà encouragement. participera à un j à Bourges (24 ai puis au tournoi d (30 mars au 1^{er} a ligne de mire, le d'Europe à Varn du 1^{er} au 11 août souhaite pas de